

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE EN MILIEU SANITAIRE ET SOCIAL (PRAP 2S) - Formation Initiale

Objectifs :

Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues.

Maîtriser le risque :

- En proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles,
- En économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour les manutentions des personnes à mobilité réduite.
- En aidant le patient/résident à être le plus autonome possible et à se sentir en sécurité lors de sa prise en charge.

Organisation :

Durée de la formation : 21 heures (2 jours consécutifs + 3ème journée espacée d'une semaine minimum pour permettre un travail intersession de la part des stagiaires).

Public concerné : Tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs sanitaire et social, établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, maisons de retraite, structures d'accueil de la petite enfance.
Effectifs : 8 à 10 personnes au maximum

Intervenant :

Formateur certifié PRAP 2S par l'INRS

Validation de la formation :

Certificat d'Acteur PRAP 2S

Nota : Prévoir une salle suffisamment grande ainsi que 2 lits à hauteur variable avec matelas.

Des aides techniques manuelles particulières seront mises à disposition des stagiaires pour les diverses techniques de transfert, redressement, réhaussement, etc...

Formation en intra-entreprises

(dans vos locaux avec votre matériel, dates à votre convenance)

Contact :



11 rue GALIN, 33100 Bordeaux
N° Siret : 797 728 268 00013 - Code APE : 8559 A
RCS : 797728268 R.C.S Bordeaux
Tel : 06.34.24.29.19. - @ : contact@prevensi.fr

Contenu de la formation :



Notions de risque,

Notions de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, dommage dans le milieu professionnel.

Les AT et les MP, les enjeux humains et économiques pour l'établissement.

Notion d'anatomie et risques de TMS

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur.

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS, ...

Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit, ...).

Principes d'analyse de situation de travail (Evaluation)

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des personnes à mobilité réduite.

Techniques de manutention des personnes à mobilité réduite

- Rehaussements
- Redressements
- Abaissements
- Pivotements
- Relèvement

Les aides techniques manuelles et mécanisées (présentation et utilisation)

Enchaînement des techniques (Evaluation)

Travail intersession portant sur une analyse de situation de travail.

Support écrit :

Synthèse et fiches techniques

Livrets apprenant INRS ED7201 et ED7202

